



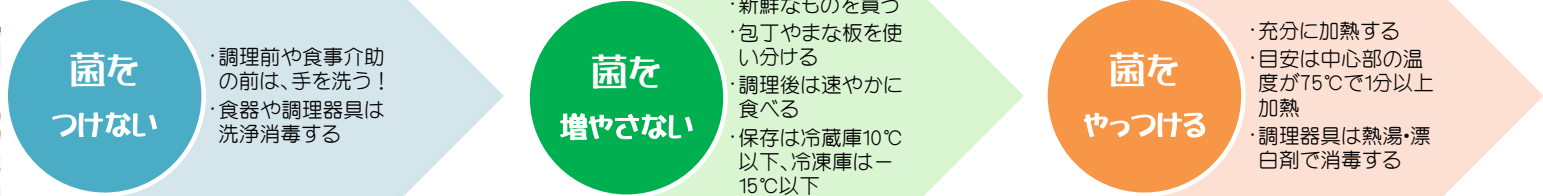
発行No. 13-08号
 発行責任者: 特定非営利活動法人 エール
 (事業所名) エール・ジャパン
 理事長 越山 由香

食中毒に注意しましょう!

食中毒の原因となる物質は、農薬などの化学物質から、フグやキノコの自然毒まで多種多様ですが、主な原因は「細菌」と「ウイルス」です。特に高温多湿となる梅雨～夏(6月～8月)は、細菌が原因となる食中毒が多く発生しています。食品の買い物、調理、食事介助の際に注意すべきことをまとめました。

- | | |
|-------------|--|
| 細菌 | <ul style="list-style-type: none"> 腸管出血性大腸菌(O157)、カンピロバクター、サルモネラ 原因食品… 牛や鶏のユッケ、生肉、 特徴… 腹痛、下痢、発熱 |
| ウイルス | <ul style="list-style-type: none"> ノロウイルス、A型肝炎ウイルス 原因食品… 二次汚染された食品、生カキ 特徴… 嘔吐、下痢、発熱 |

食中毒予防三原則



手に付いているバイ菌の数を減らすには、流水ですすぐだけでは十分とは言えません。石けんや洗浄剤を用いることで適切に落とせます。正しい手洗いで、感染を未然に防ぎましょう!

エールおすすめ! かんたんお料理レシピ vol.54

★夏バテに! 簡単☆豚しゃぶ&しそキムチ★



【材料】(2人分)

- しそ 3~5枚
- 豚肉(薄切り) 200g
- キムチ 大さじ4
- 大根おろし 適宜

コツ・ポイント

醤油、キムチの量はお好みで調節してくださいね♪

【作り方】

- 豚肉は沸かしたお湯でさっと茹で、氷水に入れて冷ましたらざるにあげ、水を切っておく
- ボールに(1)の豚肉、キムチ、大根おろし、醤油を入れて混ぜる
- お皿に盛り付け、千切りにしたしそを散らして出来上がり♪

この新聞に関するご質問・ご意見などはご遠慮なく下記までお寄せ下さい♪

【TEL】 072-224-2700
 【FAX】 072-224-2770
 【MAIL】 info@npo-yell.org



自転車の事故が多発しています!!

神戸地裁判決: 2008年当時小学5年生だった少年が自転車で走行中に歩行者の67歳女性と衝突し、女性は頭の骨を折り、意識不明の寝たきり状態になったとして、訴訟判決で少年の母親に約9500万円の賠償命令が下りました。

<雑学コーナー 第7巻>

今月のテーマは『蚊』

<蚊とハエは、飛ぶ音が明らかに違う>

羽の大きさや形の違いでない、他の理由とは?
 羽を動かす速さが極端に違うため。
 蚊は1秒間におよそ500回、ハエはその半分以下の200回

<蚊に刺されなくなったらストレスが溜まっている証拠>

蚊は人間が輩出する炭酸ガスや温度、乳酸に反応して刺す。そのため、代謝が高く活発な人は蚊に刺されやすい。人間がストレスを感じると出る物質は蚊が嫌いなため、刺されなくなる。人間の防衛本能とも言われている。

自転車に加害側となる交通事故が相次いでいます。

~自転車事故の発生状況~

死傷者の多くは 高齢者と子ども	自転車と歩行者の事故は2625件で2002年の1.3倍に!(H24年)	出会い頭、右左折時の事故が多い
--------------------	-------------------------------------	-----------------

自転車は自動車と同じ「車両」で、刑事罰の対象に!!
 自転車には強制保険はなく、任意加入の①損保会社の個人賠償責任保険②日本交通管理協会の「TSMマーク付帯保険」などがあり、11年度は前年比約50万件増の197万件・12年度は209万件と、**保険加入の動きが広がっています。**

自転車保険に加入することをお勧めします。

 JCA自転車総合保険 ・加入料5000円(年間) ・損害賠償保障5千万円	セブン&アイ ・加入料4760円(年間) ・損害賠償保障1億円	三井住友海上GK ・加入料5350円(年間) ・損害賠償保障1億円
--	---------------------------------------	---