



今月のテーマは『みどりの日』

みどりの日は5月4日ですが、もともとは4月29日だったのを御存知ですか？  
 昭和の時代、4月29日は「天皇誕生日」という祝日でした。  
 それが昭和天皇の崩御にともない4月29日は昭和天皇が自然や植物をこよなく愛したことにちなんで、平成元年から「みどりの日」と名称を変えて祝日として存続しました。  
 しかし、多くの国民の要望を受けて、平成17年に国会で「国民の祝日に関する法律」(祝日法)が改正。平成19年より4月29日を「昭和の日」とすることになり、みどりの日は5月4日に移動されました。

ちなみに♪ この日、普段は「青色」で印刷される「毎日新聞の題字」が【緑色】で印刷されているそうです♪

桜の開花が例年より早く、3月末には満開を迎え、新緑も青々と生えてきましたね\*+♪。  
 新しい年度が始まり、障害福祉の制度も一部変わりましたので、今回は4月1日から施行された「障害者総合支援法」について紹介します。



## 障害者自立支援法は→障害者総合支援法に変わりました。

正式名称は「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律」です。  
 大まかなポイントとしては、新たに難病の患者さんが福祉サービス等を利用できるようになったこと。  
 (難病…パーキンソン病やメニエール病など国が指定する130疾患と、関節リウマチの患者)

これまで難病の方は、身体機能に支障があっても症状が一定しないため、障害者手帳の取得が難しいことが多く、必要な支援が受けられない制度の狭間にありましたが、これを是正。  
 障害者手帳を持っていなくても、患者さんがショートステイや、ホームヘルプなどの福祉サービスを受けられるようになりました。



## エールおすすめ！かんたんお料理レシピ vol.51

### ★竹の子&鶏肉のバターしょう油炒め★



コツ・ポイント  
 鶏肉\*竹の子はしっかり焼き色をつけたほうが香ばしくなります♪

#### 【作り方】

- 1 程よい大きさに切った鶏肉に酒と昆布茶で下味をつける。
- 2 フライパンに鶏肉の皮目を下にして入れ、その周りに竹の子を並べてフタをし、中火で皮に焼き色をつける。
- 3 鶏肉から出た油をキッチンペーパーで拭き取りながら、鶏肉と竹の子を裏返して、またフタをして焼く。
- 4 鶏肉に火が通ったら強火にして、バターしょう油を入れ、ササッと炒めたら出来上がり♪

#### 【材料】(1~2人分)

- 鶏肉 1枚
- 竹の子 1本
- ☆ 昆布茶 小さじ 1/2
- ☆ 酒 大さじ1
- ☆ しょうゆ 大さじ2
- ☆ バター 大さじ1
- ブラックペッパー ...1~2本



## ～ヘルパー活動日誌等の「記録と文例」～

記録は「利用者の生活の証を記す」という目的、そしてもう一つは「提供者の支援の証を残す」という目的がありますが、ヘルパー活動日誌等を、支援時間終了間際に記録するとすると、「支援中に気づいたこと」まで、じっくり書くのは難しいことと思います。利用者様に変化が見られないと、空白になったり「お変わりありません」となってしまいますよね。

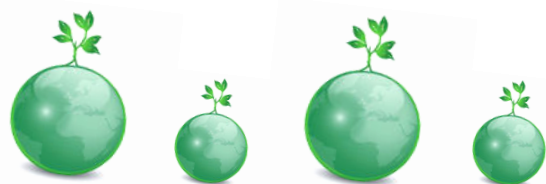
けれども、支援に入るうえでは「記録」がとっても大切です。数週間後、数ヶ月後に読み返した時、さらには何年後かに実地指導が入った際に、「空白」や「お変わりありません」では、その日利用者様がどんな状態だったのかわかりません。  
 「この日本当に支援に入っているのですか？」と行政からも指摘されかねません。  
 いかに簡潔に客観的に真実を記録するか、重要なのは利用者様の発言\*様子です。  
 その日の体調\*睡眠時間、食事など、健康に関することや、感情\*心理的なことなどを書くことが望まれます。  
 下記に具体例を並べてみましたので、記録の際に参考にいただければ、と思います。

- 【「今日はいつもより眠れた」と気分よく過ごされていました】【「雨降りで頭痛がする」としんどそうにされていました】
- 【昨夜はあまり眠れなかったとのことです】【食欲が無いとの事で、食事を残されました】【足の痛みを訴えておられました】
- 【〇〇の話をされて表情も穏やかでした】【思った事が言えないようでイライラした様子でした】
- また、意思疎通の困難な利用者様の支援では
- 【顔色良く、こちらの声掛けに反応するように視線を動かしておられました】
- 【呼吸も安定し、表情が和らいでいました】など。
- \*\*\* その日の気づきを一言でも記録してくださいね。\*\*\*

しっかり持とう！  
 プロ意識

この新聞に関する  
 ご質問・ご意見などはご遠慮なく下記  
 までお寄せ下さい♪

【TEL】 072-224-2700  
 【FAX】 072-224-2770



\*\*\*\*\*!注意!\*\*\*\*\*  
 実績記録票や活動日誌の記入に『消せるペン』(フリクションボールなど)を使用されている方は、  
 すぐにやめて下さい。普通のボールペンを利用する様に行政から指導されています。  
 使用されていた場合、書き直しをして頂くこととなりますので、ご注意ください！